



Aikido for the Cool one's



Aikido is een moderne Japanse krijgskunst.
Het doel van de training is je lichaam en geest sterk te maken.
Zodat je beheerst een aanvaller kan controleren !

In de maand **Januari 2019**,
geven wij een introductie cursus voor *jullie*.

De trainingen zijn op **donderdag** van **14.30-15.30 uur** op
10-1, 17-1, 24-1 en 30-1 2019.

Inschrijven is nu niet nodig kom op donderdag naar de les en
doe mee !

De introductie lessen zijn gratis

Voor vragen kan je mailen naar info@aikidocentraal.nl of
bellen of app'en naar 06-28783823

Jullie sensei, Robert van den Bosch, 5^e Dan Aikikai Aikido,

